

# Die wirksamsten Produktkombination

Neben den Grundlagen wie Training, Ernährung und Erholung gibt es einen weiteren Faktor, der für den Muskelaufbau von entscheidender Bedeutung sein kann: Die richtige Auswahl der Zusatzpräparate. Während man bis vor wenigen Jahren unter dem Begriff Zusatzpräparate lediglich die Standardprodukte wie Protein, Aminosäuren und Vitamine verstand, so gibt es heute Spezialpräparate, die in hochkonzentrierter Form Aufbaustoffe liefern, die den Körper in eine anabole, muskel-aufbauende Stoffwechsellage versetzen. Durch eine geschickte Kombination dieser Zusatzpräparate läßt sich ein noch stärkerer Gesamteffekt erzielen, der in seiner Wirkung den Effekten von anabolen Steroiden immer näher kommt. Im Folgenden finden Sie eine Beschreibung der vier wirksamsten Produktkombinationen für einen schnellen Muskelzuwachs. Eingebettet in ein intensives Trainingsprogramm und einen soliden Ernährungsplan lassen sich damit außergewöhnliche Aufbauresultate erzielen

## Hardcore-Bodybuilding-Kombi

**T** Die Hardcore-Bodybuilding-Kombi ist eine hocheffektive Wirkstoffzusammenstellung, die in erster Linie für Hardcoreathleten konzipiert wurde, denen es um ein Maximum an Muskelzuwachs in möglichst kurzer Zeit geht. Mit der Einnahme von Cort-Block, Testalon 2 und CreaVitargo werden im Körper mehrere biologische Muskelaufbauprozesse gleichzeitig aktiviert. Cort-Block reduziert den trainingsbedingten Stress auf den Geist und die Physis auf natürliche Weise und beschleunigt so die körperliche Erholung wesentlich. Je schneller sich unser Organismus von intensiven Trainingseinheiten erholt, desto mehr Muskelmasse kann aufgebaut werden. Gleichzeitig hilft Cort-Block harttrainierenden Athleten den gefürchteten Übertrainingszustand zu vermeiden. Die zusätzliche Einnahme des neuen Testalon 2 bringt einen weiteren, deutlichen Wachstumsschub, da Testalon 2 einen speziell aufbereiteten, modernen Super-Tribulus-Terrestris-Extrakt enthält, der über 80% Saponine und 20% Protodioscin liefert. Je höher der Saponin- und Protodioscingehalt bei Tribulus liegt, desto stärker wird das Muskelwachstum gefördert. Unter Testalon 2 kommt es zu einem deutlich gesteigerten Transport anabol wirkender Nährstoffe wie Protein/Aminosäuren, Glykogen, Glutamin und Creatin zu den Muskelzellen. Insbesondere die Creatineinlagerung im Muskel wird nachweislich verbessert. Aus diesem Grund enthält die Hardcore-Bodybuilding-Kombi neben Cort-Block und Testalon 2 auch CreaVitargo. CreaVitargo besteht aus dem hochmolekularen Kohlenhydrat Vitargo® sowie 100% reinem Creatin Monohydrat und eignet sich für die Creatin- und Glykogeneinlagerung in den Muskel optimal. Bodybuilder, die bereits seit 1-2 Jahren ernsthaft trainieren, sollten diese hocheffektive Wirkstoffkombination auf jeden Fall einmal ausprobieren.



### 30 Tagezyklus:

120 Kapseln Cort-Block + 120 Kapseln Testalon 2 + 2000 g CreaVitargo + BMS-Shaker:  
statt 145,80 € **nur 124,95 €**

### 60 Tagezyklus:

240 (2 x 120) Kapseln Cort-Block + 240 (2 x 120) Kapseln Testalon 2 +  
4000 g (2 x 2000 g) CreaVitargo + BMS-Shaker: statt 277,60 € **nur 219,90 €**



# en für einen schnellen Muskelaufbau

## Muskelzellvolumisierungs-Kombi

**2** Diese Kombination besteht aus CreaVitargo, Glutamin Plus und Protein 80. Damit läßt sich innerhalb weniger Einnahmetage eine deutliche Zunahme an fettfreiem Körpergewicht erzielen. Durch eine erhöhte Diffusion an Flüssigkeiten, Glykogen, Creatin und Aminosäuren in die Muskelzellen, vergrößert sich das Muskelvolumen beträchtlich. Dies resultiert in mehr Muskelmasse sowie einem signifikanten Kraftanstieg. Eine Gewichtszunahme von 4-6 kg in 30 Tagen bzw. 5-8 kg in 60 Tagen ist die Regel. CreaVitargo ist das mit Abstand wirksamste Creatinprodukt und Glutamin Plus besitzt eine Transportsystem Matrix, die die Insulinausschüttung stimuliert und dadurch eine hohe Glutaminaufnahme der Muskelzellen sicherstellt. Professional Protein 80 ist eine Kombination aus drei hochwertigen Eiweißkomponenten (Lactalbumin, Eialbumin, Milchprotein) die die sehr hohe biologische Wertigkeit von 124 besitzt. Der Proteingehalt liegt bei idealen 82% (i. Tr. sogar bei 87%), was eine bestmögliche Assimilation der Proteinbausteine im Magen garantiert. Wer schnell und zuverlässig ein paar Kilo solides Körpergewicht zunehmen möchte, ohne dabei Fett anzusetzen, für den ist die Muskelzellvolumisierungs-Kombi die beste Wahl. Selbst Athleten, die bereits mit normalem Creatin und Glutamin aufgeladen sind, verzeichnen noch einen deutlichen Gewichtsanstieg und Leistungszuwachs.



### 30 Tagezyklus:

2000 g CreaVitargo + 700 g Glutamin Plus + 1500 g Protein 80 + BMS-Shaker:  
statt 159,75 € **nur 134,95 €**

### 60 Tagezyklus:

4000 g (2x 2000 g) CreaVitargo + 1400 g (2x 700 g) Glutamin Plus +  
3000 g (2x 1500 g) Protein 80 + BMS-Shaker: statt 302,50 € **nur 239,90 €**

**24 STUNDEN AUFTRAGSANNAHME**

**02562-97792 • Fax 02562-97793**

**www.bmsshop.de**



## Anabole-Muskelaufbau-Kombi

**3** Die Anabole-Muskelaufbau-Kombi besteht aus Designer Protein, Glutamin Plus und dem brandneuen, hochmodernen Testolan 2. Diese Kombination ist speziell dazu geeignet die Proteinsynthese (Eiweißaufbau) im Körper zu stimulieren, um so den Zuwachs an hochwertigem Muskelgewebe zu bewirken. Hierzu wird an drei verschiedenen Schlüsselpunkten angesetzt: 1.) Der Proteineinbau in die Muskelzellen wird aktiv gesteigert, und zwar durch Testalan 2. Testalan 2 enthält einen speziell aufbereiteten Super-Tribulus-Terrestris-Extrakt mit einem sensationell hohen 80%igen Saponingehalt und 20%igen Protodisocinwert. Diese enorm hohen Tribuluswerte fördern den Eiweißeinbau in die Muskelzelle drastisch und erlauben so eine optimale Verwertung massiver Proteinzufuhren. 2.) Die Zellhydratation wird verbessert und einem Proteinabbau sowie Übertrainingseffekt nach extrem schweren Trainingseinheiten wird entgegengewirkt. Dies wird durch das Produkt Glutamin Plus möglich, das eine Transportsystem Matrix besitzt, die den anabolen Aufbaustoff L-Glutamin nach dem Training direkt in die Muskelzellen schleußt, um so rasch zerschlissenes Muskelgewebe reparieren zu können. 3.) Der dritte Schlüsselpunkt der Anabolen-Muskelaufbau-Kombi ist die zeitgerechte Zufuhr optimal resorbierbarer Aminosäuren (Aminosäuren sind die Grundbausteine der Muskulatur!) in Form von hochwertigem Protein, das sofort in solides Muskelgewebe eingebaut werden kann. Hierfür ist das Produkt Designer Protein ideal, da die, in Designer Protein ebenfalls enthaltene, biochemische Matrix aus Creatin, Taurin und Glutaminpeptiden, die Diffusion von Aminosäuren (Protein) und Flüssigkeiten in die Muskelzellen noch zusätzlich verstärkt. Athleten, deren primäres Ziel der Aufbau von qualitativ hochwertiger Muskulatur ist, sollten auf diese Kombination zurückgreifen.

P.S.: Jetzt auch mit Designer Protein TNG erhältlich!



### 30 Tagezyklus:

2000 g Designer Protein + 700 g Glutamin Plus + 120 Kapseln Testalan 2 + BMS-Shaker: statt 152,80 € **nur 134,95 €**

### 60 Tagezyklus:

4000 g (2x 2000 g) Designer Protein + 1400 g (2x 700 g) Glutamin Plus + 240 (2x 120) Kapseln Testalan 2 + BMS-Shaker: statt 291,60 € **nur 239,90 €**



### 30 Tagezyklus:

2000 g Designer Protein TNG + 700 g Glutamin Plus + 120 Kapseln Testalan 2 + BMS-Shaker: statt 154,80 € **nur 137,95 €**

### 60 Tagezyklus:

4000 g (2x 2000 g) Designer Protein TNG + 1400 g (2x 700 g) Glutamin Plus + 240 (2x 120) Kapseln Testalan 2 + BMS-Shaker: statt 295,60 € **nur 244,90 €**





## Hardgainer-Masse-Kombi

**4** Die Hardgainer-Masse-Kombi setzt sich aus Mega Gain, CreaVitargo und Glutamin Plus zusammen. Dabei handelt es sich um eine biologisch hocheffektive Formel, die speziell zur schnellen Gewichtszunahme entwickelt wurde. Insbesondere sogenannte Hardgainer, d.h. Athleten mit Untergewicht bzw. Athleten, die Probleme mit der Gewichtszunahme haben, werden mit dieser Aufbaukombination sehr gute Resultate erzielen. Mega Gain liefert dabei das notwendige Baumaterial in Form von hochkonzentrierten Nährstoffen. Eine spezielle Matrix aus kurz-, mittel- und langkettigen Kohlenhydraten versorgt die Muskelzellen über mehrere Stunden hinweg konstant mit Aufbauenergie. Darüber hinaus stehen die, aus drei verschiedenen Proteinquellen stammenden Aminosäuren in Mega Gain, den Muskelzellen sofort nach der Einnahme als Aufbaumaterial zur Verfügung. In Verbindung mit CreaVitargo und Glutamin Plus bewirkt Mega Gain eine extrem starke Insulinausschüttung. Dies führt zu einem deutlich gesteigerten Transport der Schlüsselaufbaustoffe Kohlenhydrate (Glykogen), Protein (Aminosäuren), Creatin und Glutamin in die Muskelzellen. In Verbindung mit einem schweren Krafttraining bestehend aus den Grundübungen wie Kniebeugen, Bankdrücken, Dips, Rudern, Curls etc. kommt es zu einem sprunghaften Anstieg des Körpergewichts sowie zu einem raschen Massezuwachs. Mit keinem anderen Aufbausystem läßt sich schneller und zuverlässiger Muskelmasse und Körpergewicht draufpacken als mit dieser Kombination. P.S.: Jetzt auch mit Mega Gain TNG erhältlich!



### 30 Tagezyklus:

5000 g Mega Gain + 2000 g CreaVitargo + 700 g Glutamin Plus + BMS-Shaker: statt 187,80 € **nur 159,95 €**

### 60 Tagezyklus:

10000 g (2x 5000 g) Mega Gain + 4000 g (2x 2000 g) CreaVitargo + 1400 g (2x 700 g) Glutamin Plus + BMS-Shaker: statt 356,60 € **nur 299,90 €**



### 30 Tagezyklus:

5000 g Mega Gain TNG + 2000 g CreaVitargo + 700 g Glutamin Plus + BMS-Shaker: statt 202,80 € **nur 174,95 €**

### 60 Tagezyklus:

10000 g (2x 5000 g) Mega Gain TNG + 4000 g (2x 2000 g) CreaVitargo + 1400 g (2x 700 g) Glutamin Plus + BMS-Shaker: statt 386,60 € **nur 329,80 €**