

Anabole Steroide: Das Schwarze Buch

Mein Eindruck

Von Manuel Stein (aktiver Wettkampfbuilder)

„Was lange währt, wird endlich gut.“ In kaum einer anderen Situation passt dieses Sprichwort so hervorragend wie beim Thema „*Schwarzes Buch*“.

Als ich vor Monaten das BMS-Magazin Nr. 10 in den Händen hielt und die Ankündigung vom Schwarzen Buch erblickte, war die Vorfreude natürlich groß. Als aktiver Wettkämpfer und Steroidverwender kann man schließlich nicht genug über dieses brisante Thema wissen. Selbstverständlich steht in meinem Bücherregal der Vorgänger, *Anabole Steroide 1994*, aber wie der Titel bereits aussagt, ist dieses Buch mittlerweile doch veraltet. Die Situation auf dem Anabolikamarkt gleicht der der Computerszene. Alles entwickelt sich so rasend schnell, dass man selbst als Insider permanent Informationen einholen muss, um auf dem neusten Stand zu bleiben. In Folge dessen war eine Neufassung des grünen Standardwerkes ein Muss und nichts wurde wohl heißer in der Szene erwartet, als eben dieses Buch!

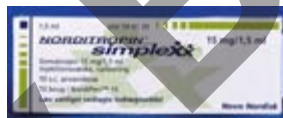
Seit einer Woche liegt *Das Schwarze Buch* nun schon auf meinem Nachttischchen und seitdem ist kein Abend vergangen, an dem ich nicht immer und immer wieder etwas nachgeschlagen habe. Ich will Ihnen gar nicht sagen, wie oft ich das Buch bereits gelesen habe – Sie würden mich für verrückt erklären.



An dieser Stelle möchte ich den Autoren Bachmann und Sinner ein gewaltiges Lob aussprechen. War das grüne Buch bereits eine hervorragende Informationsquelle zum Thema anabole Steroide so ist *Das Schwarze Buch* ein absolutes Spitzenwerk, das es so in dieser Form noch nirgendwo gab. Bachmann und Sinner ist es auf einzigartige Art und Weise gelungen, neueste Insiderinformationen so zu verpacken, dass sowohl

Experten als auch Neulinge auf diesem Gebiet ihren Wissensdurst befriedigen können.

HGH, Somatotropin



Norditropin simplex von Novo Nordisk, Dänemark



Norditropin Verpackungrückseite mit Sticker



Sticker



Norditropin Spanien

Norditropin Spanien



Echtes Norditropin aus Spanien

Jedes einzelne Kapitel ist bis obenhin mit praxisnahen Informationen vollgepackt.

Die einzelnen Steroidprofile sind mit Hilfe eines farbenfrohen Layouts sehr übersichtlich dargestellt

Testosteron Enantat			
Testosteron Enantat			
Generelle Informationen			
Wirkstoffname	Testosteron Enantat	Produktname	Enarmon-Depot
Wirkstoffgruppe	Anabole/androgene Steroide	Darreichungsform	125mg/ml
gängige Markenamen	Testoviron 250, Testosteron depo, Primoteston	Hersteller	Tesku Hormone JP
gängige Wirkstoffmenge	Injektionen: 250mg/ml	Länder	US
Einsatz- und Wirkungsbereich			
Einsatzgebiet	Masseaufbau, Kraftaufbau, Diät (mit Einschränkungen)	Hersteller	Hyrex
anabole Komponente	stark	Länder	US
androgene Komponente	stark	Hersteller	Everone
Dosierungsbereich und Anwendungsdauer			
Anfänger	250-500mg alle 7 Tage	Hersteller	Malogen 100/200
Hobbybereich	500mg alle 5 Tage	Darreichungsform	100, 200mg/ml
Profibereich	1000-2000mg/Woche	Hersteller	L.A. (a.H.)
Frauen	nicht empfehlenswert	Darreichungsform	100, 200mg/ml
Anwendungsdauer	12 Wochen bis hin zu einem Jahr	Hersteller	Forest Pharm.
Beschaffungs- und Preisinformationen			
Schwarzmarktpreis	3,50-9,00 Euro/250mg-Ampulle	Darreichungsform	250mg/ml
Verfügbarkeit	sehr gut	Hersteller	Schering
Fälschungen	gehört zu den Top-3 der gefälschten Steroide	Darreichungsform	250mg/ml
Nebenwirkungen			
Nebenwirkungen	alle steroidtypischen Nebenwirkungen	Hersteller	Leiras
Wirkstoff: Testosteron Enantat			
Produktname	Darreichungsform	Hersteller	Länder
Andro 100 (a.H.)	100mg/ml	Forest	US
Andro L.A. 200	200mg/ml	Forest	US
Andropostory	250mg/ml	Rugby	US
Androardyl	250mg/ml	Schering	DZ, FR, MA, TN
Andryl 200 (a.H.)	200mg/ml	Keene	US
Arderson 100/200 (a.H.)	100, 200mg/ml	Burgin-Arden	US
Delatest (a.H.)	100mg/ml	Dunhall	US
Delatestyl	200mg/ml	BTG	US
Delatestyl (a.H.)	200mg/ml	Gynex	US
Delatestyl (a.H.)	200mg/ml	Theramed	CA
Delatestyl (a.H.)	200mg/ml	Mead Johnson	US
Dura-Testosterone (a.H.)	200mg/ml	Pharmex	US
Durathate-200 Injection	200mg/ml	Roberts Hauck	US
Durathate-200 Injection (a.H.)	200mg/ml	Hauck	US
Enarmon-Depot	125mg/ml	Tesku Hormone	JP
Everone	100, 200mg/ml	Hyrex	US
Malogen 100/200 L.A. (a.H.)	100, 200mg/ml	Forest Pharm.	US
Primoniai Depot	250mg/ml	Schering	CL
Primoteston Depot	250mg/ml	Leiras	FI
Primoteston Depot	250mg/ml	Schering	AU, CR, EC, EG, GB, GT, HN, JO, KW, MU, MX, NL, NO, NZ, PA, SU, SV
Primoteston Depot (a.H.)	100, 180mg/ml	Schering	NO
Tesme L.A. (a.H.)	200mg/ml	Sig	US
Test. Prolongatum (a.H.)	100mg/ml	Polfa	BG, PL
Test. Prolongatum (a.H.)	100mg/ml	Jelfa	BG, PL
Testatate No. 1 (a.H.)	100mg/ml	Keryon	US
Testaval (a.H.)	100, 200mg/ml	Legere	US
Testen-100	100mg/ml	B.M. Pharma	IN
Testen-250	250mg/ml	B.M. Pharma	IN
XXX Testen 300	300mg/ml	Performance Labs	US
Testo-Enant	100, 250mg/ml	Geymonat	IT
Testosteron Depot	250mg/ml	Rotexmedica	DE
Testosterona Enantato	250mg/ml	Biosano	CL
Testosterona Enantato	250mg/ml	Sanderson	CL
Testosterone	250mg/ml	Chile	CL
Enantiate L.C.H.	250mg/ml	Aburhain Co.	IR
Testosterone Enanthat	250mg/ml	ICN Galenika	YU
Testosteron-depo (a.H.)	50, 100, 250mg/ml	Galenika	YU
Testosteron-depot	50, 100, 250mg/ml	Hemofarm	YU
Testosteron-depo (a.H.)	50, 100, 250mg/ml	Jenapharm	DE
Testosteron-Depot	250mg/ml	Jenapharm	DE
Testosterone	100, 200mg/ml	Steris	US
Enanthate	100, 200mg/ml	Quad	US
Testosterone	100, 200mg/ml	Schering	CO
Enanthate (a.H.)	100, 200mg/ml	Agis	IL
Testoviron Depot	250mg/ml	Jebsen	CN
Testoviron Depot	250mg/ml	Medipharm	PK
Testoviron Depot	250mg/ml	Schering	AR, AT, BE, BH, CH, CO, CR, DE, DK, DO

Das Schwarze Buch räumt außerdem mit vielen Mythen und Fehlinformationen auf. Ist Trenbolon tatsächlich schädlich für die Nieren, macht Winstrol wirklich hart, eignet sich Testosteron wirklich nicht für Anfänger? Das Buch legt überzeugend dar weshalb lange, mehrmonatige Steroidkuren besser sind als kurze Steroidzyklen über lediglich 8 Wochen.

Ebenfalls höchst interessant ist das Kapitel über die Untergrundlaboratorien. Zwar liest man immer mal wieder etwas dazu im Internet, aber man ist sich niemals so richtig sicher, wie glaubwürdig diese Quellen letzten Endes sind. Und weil sich dem Thema bisher kein Printmedium objektiv angenommen hat, gehen natürlich die wildesten Gerüchte über Untergrundlabor X oder Y umher. Eine solch detaillierte Aufklärung, wie Sie sie im Schwarzen Buch geschaffen haben, war längst überfällig.

und in Einzelsektionen für Anfänger, Hobbyathleten und Profis unterteilt. So können Steroidneulinge wie auch Freizeitbodybuilder zum einen herausfinden was in ihrer Situation am besten ist und gleichzeitig bekommen sie einen Vorschmack auf das, was nötig ist, um in das Wettkampfgeschehen oder gar in die Profiszene einzusteigen. Detaillierte Einnahmepläne vom Anfänger bis hin zum Mr. Universum lassen wirklich keine Frage offen.

Von besonderer Informationsqualität sind die Profile Wachstumshormon, Insulin und IGF-1. Hier werden wirklich alle Punkte praxisnah abgehandelt, so dass interessierte Athleten erstmals in der Lage sind, diese Hormonsubstanzen so einzusetzen um maximale Fortschritte zu erzielen. Mir wurden hier sprichwörtlich die Augen geöffnet und ich weiß fortan genau was ich zu tun habe.

Boldenon Undecylenat

Was mir an diesem Buch weiterhin gut gefällt, ist, dass alle Bereiche, die mit dem Thema „Anabole Steroide“ zutun haben, ausführlich abgedeckt

werden. Eine befreundete Wettkampfbuilderin hat sich beispielsweise enorm über das Kapitel „Anabolika bei Frauen“ gefreut.

Zusammenfassend kann ich sagen, dass *Das Schwarze Buch* seinen Preis absolut wert ist. Zwar klingen fast 40 Euro im ersten Moment recht happig, aber bei dem außergewöhnlichen Informationsgehalt, den über 600 großformatigen Seiten, der super Papierqualität und den zahllosen gestochen scharfen Farbfotos dieses Buches kann sich letztendlich keiner beschweren. In meinen Augen macht *Das Schwarze Buch* alle anderen Informationsquellen zur Thematik der anabolen Steroide überflüssig und ist ein absolutes Muss für jeden ernsthaften Bodybuilder und Kraftsportathleten.

Trenbolon Acetat/Trenbolon Hexahydrobenzylcarbonat

Trenbolon Acetat/ Trenbolon Hexahydrobenzylcarbonat

Generelle Informationen	
Wirkstoffname	Trenbolon Acetat / Trenbolon Hexahydrobenzylcarbonat
Wirkstoffgruppe	Anabole/androgene Steroide
gängige Markenamen	Parabolan (außer Handel), Trenbolone Base, Trenabol, Finbolan
gängige Wirkstoffmenge	Injektionen: 75mg/ml, 76mg/1,5ml Injektion; 76mg Hexahydrobenzylcarbonat, 50/75mg Acetat
Einsatz- und Wirkungsbereich	
Einsatzgebiet	Wettkampf/Diät, Qualität, solider Muskelaufbau, Kraft
anabole Komponente	stark
androgene Komponente	stark
Dosierungsbereich und Anwendungsdauer	
Anfänger	nicht empfehlenswert
Hobbybereich	76mg Hexahydrobenzylcarbonat dreimal die Woche, 50-75mg Acetat pro Tag
Profibereich	76-152mg Hexahydrobenzylcarbonat alle 2 Tage, 75-150mg Acetat pro Tag nicht empfehlenswert
Frauen	Anwendungsdauer 8-12 Wochen

Beschaffungs- und Preisinformationen	
Schwarzmarktpreis	7,50-15,00 Euro/76mg Trenbolon Hexahydrobenzylcarbonat bzw. 75mg Acetat
Verfügbarkeit	4,50-9,00 Euro/75mg Trenbolon Acetat
Fälschungen	gering
	besonders oft wird Parabolan gefälscht
Nebenwirkungen	
Nebenwirkungen	<ul style="list-style-type: none"> alle steroidtypischen Nebenwirkungen, besonders • „roidrage“ (Watausbrüche)

Wirkstoff: Trenbolon Acetat / Trenbolon Hexahydrobenzylcarbonat

Produktname	Darreichungsform	Hersteller	Länder
XXX Finabolon	250mg/ml (Enantat)	Performance Labs	US
XXX Fina Gold	100mg/ml (Acetat)	Performance Labs	US
Finaject (a.H.)	30mg/ml (Acetat)	Roussel	FR
Finajet (a.H.)	30mg/ml (Acetat)	Hoechst	GB

Produktname	Darreichungsform	Hersteller	Länder
Finaplix	20mg Pellets (Acetat)	Hoechst-Roussel Agri-Vet Co.	US
XXX FINBOLAN	75mg/ml (Acetat)	Moonlight Pharmaceuticals	CH
XXX Parabolan Tablets	25mg Tab. (Acetat)	British Dragon	TH
Parabolan (a.H.)	75mg/1,5 ml (Hexahy.)	Negma	FR
PROGRO-TE-S	20mg Trenbolon Acetat + 4mg Oestradiol pro Pellet	Pro Beef Australia Pty. Ltd.	AU
Revalor-H	20mg Trenbolon Acetat + 2mg Oestradiol pro Pellet	Intervet	AU
Synovex	25mg Trenbolon Acetat + 4mg Oestradiol pro Pellet	Fort Dodge	AU
XXX Trenbol 75	75mg/ml (Acetat)	Tokkyo	MX
XXX Trenbolona 75	75mg/ml (Acetat)	Quality Vet	MX
XXX Trenbolone	75mg/ml (Acetat)	IP	CZ
XXX Trenabol	75mg/ml (Acetat)	British Dragon	TH
XXX Trenbolone	75mg/ml (Acetat)	Generic Supplement	NL
XXX Trenjet	50mg/ml (Acetat)	Globapharm	GI
XXX Danabolon	76mg/1,5ml (Hexahy.)	Body Research	TH
XXX Trenbolone Base USP XXIV	76mg/1,5ml (Hexahy.)	IP	CZ

„Geschenk Gottes“ wird der Wirkstoff Trenbolon in den Vereinigten Staaten genannt. Dort herrscht seit Jahren ein regelrechter Run auf dieses wahrlich einzigartige Steroid, das mittlerweile selbst so bekannnten und beliebten Wirkstoffen wie Metandienon und Nandrolon Decanoat den Rang abgelaufen hat. Sechs Jahre nach Produktionsende des französischen „Parabolan“ erlebt dieser Wirkstoff eine Auferstehung, wie sie kaum ein anderes Steroid zuvor erfahren hat. Doch warum? Was ist so besonderes an Trenbolon? Dieser Frage werden wir in diesem Kapitel auf den Grund gehen.

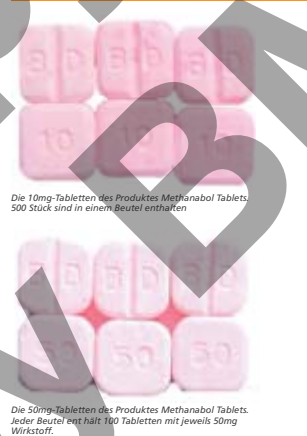
Trenbolon bindet sehr stark an die Androgenrezeptoren und weist eine extrem hohe anabole Eigenschaft auf. In der Tat wirkt es auf dem Papier drimal so anabol und doppelt so androgen wie Testosteron, das männliche Sexualhormon schlechthin. Was dabei jedoch auffällt, ist, dass mit der Anwendung von Trenbolon nicht die testosteronüblichen Wasserspeicherungen einhergehen, da dieser Wirkstoff auf Grund seiner Struktur nicht in Östrogen konvertieren kann. Eine sehr nennenswerte Charakteristik des Trenbolons ist sein Einfluss auf IGF-1 (Insulinartiger Wachstumsfaktor 1). Tren-

526

Sehr nützlich sind auch die Schnellübersichten. Manchmal braucht man einfach schnell eine Information und möchte nicht unbedingt ein komplettes Kapitel mit mehreren Seiten durchforsten. Da ist es praktisch, wenn man ruckzuck in einer Tabelle nachschauen kann und schon hat man die gesuchte Information. Die Schnellübersichten über Östrogenblocker, Potenzpillen und Absetzpräparate sind wirklich klasse.

Gut gelungen finde ich auch das Kapitel „Regelmäßig auftauchenden Fragen“. Werde ab sofort das Buch immer mit ins Studio nehmen und den Newbies dieses Kapitel zeigen, wenn ich mal wieder gefragt werde, ob „Winstrol“ hart macht oder wie lange sie stoffen sollen. Erspart mir auf alle Fälle viel Zeit und Mühe!

Metandienon/Methandrostenolon



Die 10mg-Tabletten des Produktes Methanabol Tablets. 500 Stück sind in einem Beutel enthalten

Die 50mg-Tabletten des Produktes Methanabol Tablets. Jeder Beutel ent hält 100 Tabletten mit jeweils 50mg Wirkstoff.



Russisches Metandienon besitzt den Ruf, besonders stark zu wirken. In einer älteren Publikation wurde gemutmaßt, dass bei der Herstellung der Tabletten ein chemischer Vorgang nicht korrekt durchgeführt wurde und demnach eine gewisse Menge Methyltestosteron in den Tabletten enthalten sei. Ob dies so war, bleibt dahingestellt. Fakt ist jedoch, dass die Qualitätsstandards heutzutage so hoch sind, dass solche Fehler als unwahrscheinlich anzusehen sind. Es liegt wohl eher nahe, dass auf Grund des billigen Preises eine höhere Dosierung gewählt wurde. Metandienon, oder Methandrostenolon, wird in Russland von zwei Firmen hergestellt. Zum einen von Bioreactor und zum anderen von der Firma Akrikhin, die erst kürzlich die Produktion wieder aufnahm. Hier sehen wir die aktuelle Version der Firma Bioreactor. Pro Packung sind zehn Durchdrückstreffen à 10 Tabletten enthalten. Die Tabletten weisen keinerlei Besonderheiten auf, sondern sind schlicht weiß.



Methanabol-Tüte



Hier noch einmal aus einem anderen Winkel

250